SPOSÓB SPOWIADANIA SIĘ

Moja spowiedź

Jeżeli jesteś przygotowany, aby spotkać się z dobrym Bogiem Ojcem w sakramencie pokuty i pojednania, naucz się przystępować do tego sakramentu. Uklęknij przy konfesjonale.

Przeżegnaj się:

- W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

Powitaj księdza słowami:

- Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.

Ksiądz odpowie:

- Na wieki wieków. Amen.

Ksiądz może wtedy zachęcić cię słowami:

- Duch Święty niech cię oświeci, abyś wyznał z ufnością swoje grzechy i poznał miłosierdzie Boże.

Teraz powiedz spowiednikowi:

- Do spowiedzi jeszcze nie przystępowałem. Obraziłem Boga następującymi grzechami.

Wymień spokojnie grzechy, które przypomniałeś sobie podczas rachunku sumienia. Nie martw się, gdy zapomnisz o czymś powiedzieć. Kapłan ci pomoże, jeśli zajdzie potrzeba. Gdy zapomnisz czegoś, co jest ważne, powiesz to przy następnej spowiedzi. Bóg dobrze wie, że chcesz się przyznać do wszystkich grzechów.

Po wyznaniu swoich win powiedz:

- Więcej grzechów nie pamiętam, za wszystkie grzechy serdecznie żałuję i chcę się szczerze poprawić. Proszę o pokutę i rozgrzeszenie.

Kapłan udzieli ci pouczenia i powie, jaką pokutę masz czynić. Zapamiętaj ją! Potem ksiądz zachęci cię do żalu:

- Żałuj raz jeszcze za wszystkie swoje grzechy.

Wzbudź w sobie jeszcze raz żal za wszystkie swoje grzechy i módl się po cichu:

- |Boże, bądź miłościw mnie, grzesznemu! (3 razy)

Kapłan udzieli ci w tym czasie rozgrzeszenia słowami:

- Bóg, Ojciec miłosierdzia, który pojednał świat ze sobą przez śmierć i zmartwychwstanie swojego Syna i zesłał Ducha Świętego na odpuszczenie grzechów, niech ci udzieli przebaczenia i pokoju przez posługę Kościoła.

  I ja odpuszczam tobie grzechy w imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.

Wyznaj swoją wiarę w darowanie win, mówiąc:

- Amen.

Potem ksiądz może powiedzieć:

- Wysławiajmy Pana, bo jest dobry.

Wtedy odpowiedz:

- Bo Jego miłosierdzie trwa na wieki.

Potem kapłan powie:

- Pan odpuścił tobie grzechy. Idź w pokoju.

Odpowiedz:

- Bóg zapłać!

Wtedy odejdź od konfesjonału.

Po spowiedzi uklęknij od razu w kościele i pomódl się tak, jak polecił ci ksiądz. Staraj się dobrze wykonać wszystko, o czym kapłan powiedział. Pamiętaj, by naprawić krzywdy, które wyrządziłeś innym.

Gdy przystąpisz do sakramentu pokuty następnym razem, zacznij także znakiem krzyża i pozdrowieniem, a potem powiedz:

- Mam lat (wymień ile). Ostatni raz przystępowałem do sakramentu pokuty i pojednania (wymień, ile czasu minęło, np. miesiąc temu). Od tego czasu obraziłem Boga następującymi grzechami...

Dobrze jest spowiadać się co miesiąc, na przykład w każdy pierwszy piątek miesiąca, w czasie rekolekcji, przed świętami kościelnymi i rodzinnymi oraz przed ważnymi wydarzeniami w życiu. Zawsze trzeba przystąpić jak najszybciej do spowiedzi wtedy, gdy czujemy, że obraziliśmy Boga grzechem ciężkim. Pan Jezus przez ten sakrament umacnia w nas życie Boże i pomaga nam przezwyciężać pokusy.