Dzień dobry. Dzisiejszym celem lekcji są ćwiczenia ogólnorozwojowe przy muzyce. Ćwiczcie w stroju sportowym w obecności rodzica. Drugą propozycją są gry i zabawy z piłką np. "Rzuty osobiste ze strefami", "Żonglerka z piłką" itd. Ćwiczcie w stroju sportowym w obecności rodzica. Powodzenia :)

https://www.youtube.com/watch?v=jqGOyDxw-9s
https://www.youtube.com/watch?v=umyjvulRVvw