

Temat: Doskonalenie umiejętności interpretacji wyników pomiaru rozwoju fizycznego BMI.

Zapoznaj się z artykułem (link powyżej).

<https://www.poradnikzdrowie.pl/sprawdz-sie/kalkulatory/kalkulator-wagi-bmi-aa-4Q8M-4h3E-dtKD.html>

Odpowiedz pisemnie na zadane pytania:

1. Co oznacza skrót BMI.
2. Oblicz wskaźnik BMI, dokonaj jego interpretacji.
3. Wymień 3 choroby związane z nadwagą.

Odpowiedzi prześlij mailem na adres: izajez11@gmail.com

Pozdrawiam

Nauczyciel wychowania fizycznego