

KORONAWIRUS - WAŻNE INFORMACJE

W celu zwiększenia bezpieczeństwa podajemy kilka przydatnych informacji:

1. Objawy COVID-19

- gorączka (temp. ciała wyższa niż 38 C)
- suchy kaszel
- zmęczenie
- odkrztuszanie plwociny
- duszność
- ból gardła
- ból głowy
- bóle mięśni i stawów
- dreszcze
- nudności i wymioty
- niedrożność nosa
- biegunka
- zapalenie spojówek (spływanie do gardła przez kanał łzowy i torebkę oczodołu)
- dodatkowo ostatnio dodanymi objawami pochodzącymi od lekarzy z Anglii są utrata węchu i smaku
- następuje to u pewnego odsetka osób zarażonych już po dwóch dniach po zarażeniu.

2. Jak odróżnić objawy przeziębienia, grypy od zarażeniem wirusem SARS CoV-2 powodującym chorobę COVID-19?

OBJAWY PRZEZIĘBIENIA, GRYPY I COVID-19

	Przeziębienie	Grypa	COVID-19
Okres inkubacji	1-3 dni	1-7 dni	1-14 dni
Zachorowanie	stopniowe	Nagle, gwałtowne	stopniowe
Temperatura	Stan podgorączkowy, rzadko gorączka	Prawie zawsze powyżej 39 st. C	Często gorączka
Kaszel	Łagodny, mokry	Często, suchy	Często, suchy
Zmęczenie	czasem	Często	Często
Katar	Bardzo często	Rzadko	rzadko
Przekrwienie błony śluzowej	Często	Czasem	czasem
Biegunka	Rzadko	Czasem	czasem
Ból mięśni	Nieznaczny	Często	czasem
Ból gardła	Często	Czasem	czasem
Ból głowy	Rzadko	Często	czasem
Utrata apetytu	Czasem	Często	czasem
Płytki oddech	Nieznacznie	Czasem	Często
Problemy z oddychaniem	czasem	czasem	często

Informacje na podstawie wytycznych WHO.

Jednocześnie, w sytuacji, gdy rozpoznają Państwo u siebie bądź któregoś z domowników objawów wcześniej opisanych zaleca się pozostanie w domu i kontakt z lekarzem POZ (koniecznie telefonicznie) i wykonanie jego poleceń.

Główny Specjalista d/s BHP
Paweł Gemel